

PAMĆENJE
|
ZABORAVLJANJE

PROCES PAMĆENJA

Pamćenje je trajanje onog što je učenjem prethodno stečeno.

Učenjem se stvaraju „tragovi“ u mozgu. Pamćenje je trajanje tih tragova, a zaboravljanje slabljenje ili nestajanje tih tragova.

TRI OSNOVNE MANIFESTACIJE PAMĆENJA

1. **Reprodukcija** – sjećanje ili obnavljanje ranijih utisaka ili znanja.
2. **Prepoznavanje ili rekognicija**
3. **Ušteda** pri ponovnom učenju

KRATKOROČNO I DUGOROČNO PAMĆENJE



Informacija sa čula odlazi u kratkoročno pamćenje i odavde može ali ne mora da pređe u dugoročno pamćenje

Informacija se u **kratkoročnom pamćenju** zadržava 18 sec

Obim kratkoročnog pamćenja iznosi 7 podataka

Prelazak informacije iz KP u DP zavisi od osmišljenosti i ponavljanja, kao i od pažnje.

Dugotrajna memorija predstavlja „skladište“ naših znanja o svijetu kao i načina korišćenja tih znanja. Znanja su uskladištena u obliku predstava.

PROCES ZABORAVLJANJA

O zaboravljanju govorimo kada se ranije naučeni materijal ne može više reprodukovati, prepoznati ili nema uštede pri ponovnom učenju.

UZROCI ZABORAVLJANJA:

1. Spontano zaboravljanje – Ako se neko gradivo ne ponavlja ili ako se znanja ne upotrebljavaju ona će polako nestajati.

2. Aktivno zaboravljanje – rezultat je međusobnog ometanja dva gradiva.

Razlikujemo:

- **Retroaktivnu inhibiciju** – kada sadašnje učenje ometa pamćenje ranije naučenog (npr: zaboravimo lik starog susjeda zbog toga što smo sreli kasnije nekog ko jako liči na njega)
- **Proaktivna inhibicija** – Ranije naučen materijal ometa pamćenje onoga što se sada uči.

Potradi se da u predviđenom vremenu sto vise rijeci zapamtiš

- ROĐAK
- ŠIROK
- AFERA
- JABUKA
- IZVAN
- POJESTI
- OMOT
- PONOS
- RACIONALAN
- TAKAV
- ŠUMA
- VLAST
- ZDRAV
- VISORAVAN
- NEUDATA
- ODMAH
- ODREDITI
- POGODAK
- MAŠTA
- SEDAM
- UTJEHA
- ĆILIM
- TAČAN
- JAK
- SVJEDOK
- OKIDAČ
- POSAO
- DAR
- MAĆEHA
- SAVRŠEN

Potrudi se da u predviđenom vremenu sto više riječi zapamtiš

- OTVOREN
- SITO
- SASVIM
- UTOČIŠTE
- ROMAN
- PRIČATI
- BIJES
- PLOČA
- IPAK
- PLIMA
- PRKOSITI
- IZUZETAK
- NORMA
- LAĐA
- SELITI
- SRAMOTA
- TADA
- UZORAK
- PRIKAZATI
- SARADNIK
- PLATNO
- NEUTRALAN
- LEKCIJA
- BRUKA
- CEMENT
- METAK
- LJETNJI
- POMOLITI SE
- LAGATI
- NIKAD

